



Reciclación 2026

Rehabilitando al planeta





EL PODER DE TU RECICLAJE

Cada mexicano genera **1.2 kg de basura al día**, pero en tus manos está transformar residuos en esperanza.

En Teletón, sabemos que lo que algunos ven como basura, **nosotros lo vemos como oportunidades**: oportunidades para cuidar el planeta y cambiar la vida de miles de niños con discapacidad, autismo y cáncer.



En 2025 logramos:

- ✓ **424.7 toneladas** de materiales reciclados
- ✓ **+50,000 personas** participando
- ✓ **\$1.2 millones MXN** para rehabilitación infantil



MATERIALES QUE CAMBIAN VIDAS

Cuando reciclas cambias vidas, porque al darle una segunda vida a tus materiales reciclables también estos se convierten en terapia para cientos de niños y niñas en Teletón, y reciclar es muy sencillo.

Con los **plásticos** debes tener esto en cuenta:

Identifica los símbolos 1 y/o 2 que significan PET y HDPE que están presentes en envases o contenedores de plástico.



PET



HDPE



CÓMO IDENTIFICARLO:

Busca el símbolo  con el número 1 bajo el envase.

Ejemplos: Botellas de agua, refrescos, aceites, cosméticos (transparentes o de colores translúcidos).

Dato clave: Reciclar 1 tonelada de PET ahorra el agua que consume una persona por 2 meses.



PET





CÓMO IDENTIFICARLO:

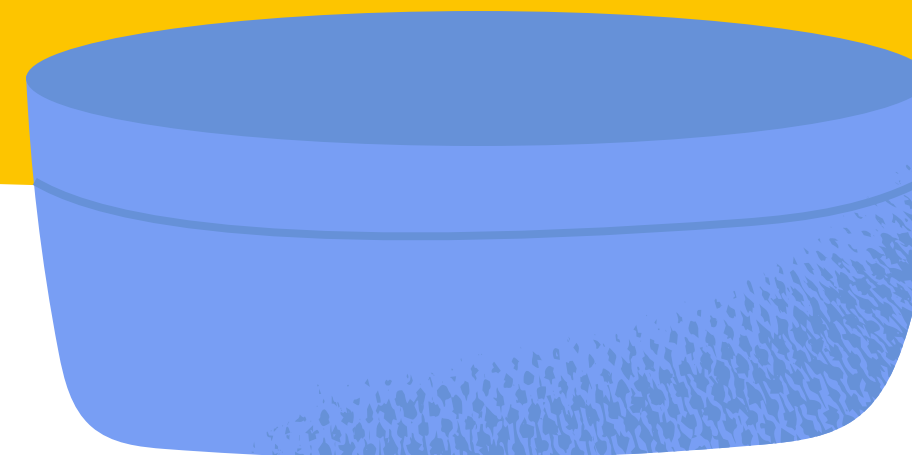
Símbolo  con el número 2.

Ejemplos: Envases de shampoo, detergentes, leche, yogurt (plástico rígido y colorido).

Dato clave: El HDPE reciclado se usa para crear mobiliario urbano en comunidades.



HDPE





CÓMO IDENTIFICARLO:

Logo de Tetra Pak® (capas de papel, plástico y aluminio).

Ejemplos: Cajas de leche, jugos, salsas.

Pro tip: ¡Despega las pestañas! Así se recicla mejor.



Tetra Pak®



ALUMINIO

CÓMO IDENTIFICARLO:

Latas brillantes y ligeras.

Ejemplos: Refrescos, cervezas, jugos.

Impacto: Reciclar aluminio ahorra 95% de la energía vs. producirlo nuevo.





PASOS PARA CAMBIAR AL MUNDO

1

IDENTIFICA EN CASA:

Separa PET, HDPE, Tetra Pak® y aluminio.



PET



HDPE



Tetra Pak®



ALUMINIO

2

PREPARA:

- Vacía completamente los envases.
- Enjuaga con poca agua (¡cada gota cuenta!).
- Compacta: Aplasta botellas y latas para ahorrar espacio.



3

CLASIFICA:

- Guarda cada material en bolsas transparentes separadas.
- ¡No los mezcles! (Ej: PET con HDPE).



4

ENTREGA:

- Llévalos a tu Centro Teletón más cercano (**Ubicaciones aquí**).
- Horario: Lunes a viernes, 9:00 am - 2:00 pm.





LO QUE SÍ Y LO QUE NO RECICLAMOS

ACEPTAMOS:

- Materiales limpios, secos y separados (PET, HDPE, Tetra Pak®, aluminio).
- Envases compactados (¡usa las tapas para sellarlos!).



NO ACEPTAMOS:

- Cartón, unicel, vidrio, latón o plásticos sin símbolo 1 y/o 2.
- Envases con residuos de comida/líquidos/aceite.



¡Tu atención a estos detalles multiplica el impacto!



Gracias por ser parte del

Reciclatón²⁰²⁶

Rehabilitando al planeta

Cuando reciclas, no solo cuidas del planeta,
apoyas a la economía circular y cambias vidas.

