

Rehabilitación respiratoria en el diagnóstico COVID-19

REHABILITACIÓN PULMONAR DURANTE EL AISLAMIENTO DOMICILIARIO

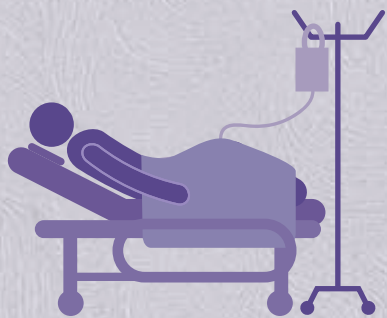


DIRIGIDO A:
Pacientes con síntomas leves que se encuentran en casa.

ACTIVIDADES:

Se promoverá mantenerse activo dependiendo de la dificultad para respirar y mientras el paciente no tenga fiebre.

REHABILITACIÓN PULMONAR DURANTE EL INGRESO HOSPITALARIO

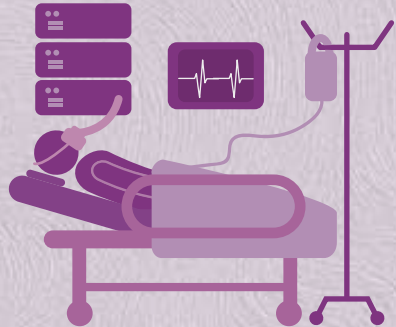


DIRIGIDO A:
Pacientes con COVID-19 que se encuentran ingresados y aislados en un hospital con síntomas graves; **pero no** se encuentran en unidades de terapia intensiva o en estado crítico.

ACTIVIDADES:

Se valora por médico rehabilitador pulmonar de forma exhaustiva, individualizada y consensuada la necesidad de terapia respiratoria.

REHABILITACIÓN PULMONAR DURANTE LA AGUDIZACIÓN



DIRIGIDO A:
Pacientes con COVID-19 en la **Unidad de Cuidados Intensivos**.

ACTIVIDADES:

No realizar intervenciones de Rehabilitación Pulmonar, sólo considerar posicionamiento, alineación de segmentos, protección de salientes óseos y movilización pasiva.

REHABILITACIÓN PULMONAR DURANTE LA FASE DE RECUPERACIÓN Y EL ALTA HOSPITALARIA



DIRIGIDO A:
Pacientes que estuvieron hospitalizados y fueron dados de alta.

ACTIVIDADES:

Valoración por un Médico Especialista en Rehabilitación Pulmonar, quien puede indicar o prescribir ejercicios para mejorar la función pulmonar.

Fuentes:

- ▶ FISIOTERAPIA RESPIRATORIA EN EL MANEJO DEL PACIENTE CON COVID-19: RECOMENDACIONES GENERALES. ÁREA DE FISIOTERAPIA RESPIRATORIA. SOCIEDAD ESPAÑOLA DE NEUMOLOGÍA Y CIRUGÍA TORÁCICA. SEPAR. Versión 1.0 26 marzo 2020. http://svmeifr.com/wp-content/uploads/2020/03/COVID19-SEPAR-26_03_20.pdf
- ▶ Manejo de fisioterapia para COVID-19 en el entorno hospitalario agudo: recomendaciones de práctica clínica. Versión 1.0. 23 Marzo 2020. Journal of Physiotherapy. <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S183695532030028X>
- ▶ RECOMENDACIONES BÁSICAS DE SORECAR SOBRE REHABILITACIÓN RESPIRATORIA EN EL PACIENTE COVID-19. Sociedad de Rehabilitación Cardiorespiratoria. SORECAR 21 de marzo 2020. <http://svmeifr.com/wp-content/uploads/2020/03/RECOMENDACIONES-SORECAR-SOBRE-REHABILITACIÓN-RESPIRATORIA-EN-EL-PACIENTE-COVID.pdf>
- ▶ Nueva guía de rehabilitación respiratoria para neumonía por coronavirus 2019 (segunda edición). Revista china de tuberculosis y enfermedades respiratorias, 2020,43: pre-publicación en línea DOI: 10.3760/cma.j.cn112147-20200228-00206