

1

Mantén la puerta cerrada de la habitación del paciente, ventíla la periódicamente.

2

Si amerita dormir en la misma habitación, duerman en camas separadas.



3

Desecha la basura en bote de pedal con bolsa plástica.



4

Si comparten baño, desinfectalo después de cada uso.



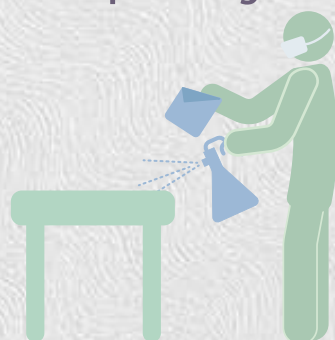
5

No compartan utensilios personales como toallas, cubiertos, vasos, etc.



6

Limpia y desinfecta a diario las superficies con las que tengan contacto.



7

No sacudas la ropa personal, sábanas y toallas al cambiarlas, guárdalas en una bolsa.



8

Lava la ropa por separado.



9

Ambos usen cubrebocas.



10

Usa guantes para la limpieza del paciente.



10 recomendaciones para cuidadores primarios de personas con discapacidad, con diagnóstico COVID-19



Fuentes:

- ▶ Basada en la Infografía de Recomendaciones para el paciente caso en investigación o caso confirmado leve en aislamiento domiciliario. Consejería de Sanidad de Asturias.
- ▶ Manejo domiciliario de casos en investigación, probables o confirmados de COVID-19. Ministerio de Sanidad.
- ▶ COVID-19: self-isolation for patients undergoing testing. Public Health England.