

# Uso correcto del cubreboca.

- 1.** Lávate las manos correctamente antes de tocarlo (para ponerlo o quitarlo).
- 2.** Revisa el **lado correcto** (las costuras gruesas corresponden al lado interno del cubreboca).
- 3.** Pasa por tu cabeza u orejas las cintas elásticas y colócalo  **cubriendo completamente tu nariz y boca**. Es importante que tus manos no toquen la parte interna del cubreboca.
- 4.** **No lo toques** mientras lo traigas puesto y si tienes que hacerlo, lávate las manos.
- 5.** **No compartas** tu cubreboca.
- 6.** Aunque traigas el cubreboca, **tapa boca y nariz al toser y estornudar**, con el ángulo interno del brazo
- 7.** **Evitar poner y quitar constantemente** el cubrebocas, así como colocarlo en la cabeza o en el cuello.
- 8.** Si tu cubreboca está roto, humedecido o lo tocaste con las manos, **tíralo a la basura en bolsa cerrada** y usa uno nuevo.

