



## Recomendaciones para que tu hijo o hija con autismo pueda usar el cubreboca.

Para favorecer el uso correcto de cubreboca en personas con autismo, te recomendamos realizar gradualmente el proceso, generando habituación al nuevo elemento.



- a) Permite que tu hija o hijo toque (con las manos limpias) el cubreboca para que se familiarice con la textura.
- b) Puedes utilizar una muñeca o peluche para modelar cómo colocarlo.
- c) Si tu hija o hijo presenta retos con la muñeca o peluche, colócate el cubreboca para modelar.
- d) Indícale: "pon cubreboca", para que también se lo coloque, cuenta hasta tres y retira.
- e) Aumenta poco a poco el tiempo de espera con el cubreboca puesto.
- f) Procura que tú y toda la familia utilicen el cubrebocas al menos una o dos veces al día por periodos cortos.
- g) Aumenta el tiempo poco a poco que tu hija o hijo junto con la familia permanece con el cubrebocas.
- h) Reconoce siempre con un "muy bien" o "buen esfuerzo" cuando se lo coloque.
- i) Prueba con los cubrebocas que solo se sujetan de las orejas, puedes sustituir el elástico por correas de hilo, estambre, listón o tela para evitar la presión.
- j) Puedes utilizar estampas de personajes que le gusten y adherirlos en un extremo del cubrebocas también pueden utilizar cubreboca de tela con estampados o colores que llamen su atención. **Es importante que los estampados estén en la costura y no invadan el centro del cubreboca.**

