DONEMOS SANGRE SA Vennos Via as

MANUAL PARA DONADORES DE SANGRE DEL HOSPITAL INFANTIL TELETÓN DE ONCOLOGÍA



10 añ s

ÍNDICE

- 1. INTRODUCCIÓN
- 2. LA DONACIÓN DE SANGRE EN MÉXICO Y EL MUNDO
- 3. MITOS DE LA DONACIÓN DE SANGRE
- 4. RAZONES PARA DONAR SANGRE
- 5. REQUISITOS PARA DONAR SANGRE
- 6. RECOMENDACIONES PARA DESPUÉS DE DONAR SANGRE
- 7. PROCESO PARA DONAR SANGRE EN EL HITO, QUERÉTARO





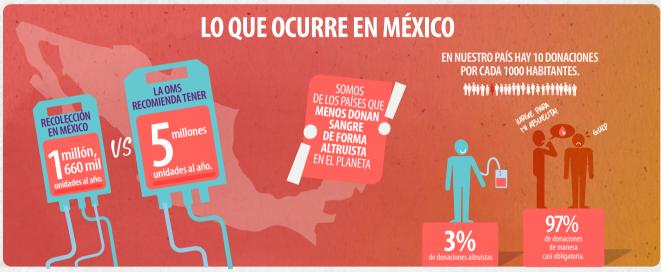
INTRODUCCIÓN





LA DONACIÓN DE SANGRE EN MÉXICO Y EL MUNDO









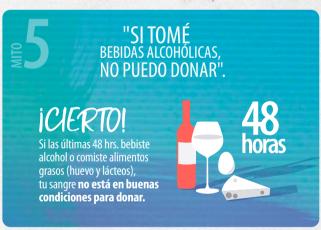
MITOS DE LA DONACIÓN DE SANGRE

















RAZONES PARA DONAR SANGRE











DA UN GRAN EJEMPLO DE **SOLIDARIDAD**PROMUEVE ESPERANZA.





REQUISITOS PARA DONAR SANGRE















RECOMENDACIONES PARA DESPUÉS DE DONAR SANGRE

BEBER
ABUNDANTE
LÍQUIDO
EL RESTO
DEL DÍA.



NO FUMAR POR UNA HORA DESPUÉS DE LA DONACIÓN.



EVITAR CARGAR PESO CON EL BRAZO UTILIZADO PARA LA EXTRACCIÓN.



NO CONSUMIR ALCOHOL HASTA DESPUÉS DE INGERIR ALIMENTOS SÓLIDOS.



NO REALIZAR TAREAS
EN ALTURAS O MANEJAR
INSTRUMENTOS
CUYO MAL USO PUEDA

SER PELIGROSO SU INTEGRIDAD O LA DE OTRAS PERSONAS.



NO CONDUCIR VEHÍCULOS HASTA NO SENTIRSE TOTALMENTE RECUPERADO.





PROCESO PARA DONAR SANGRE EN EL HITO, QUERÉTARO



Permanecer en reposo y tomar un refrigerio.





Presentarse en el HITO de lunes a sábado e 8:00 a 13:00 hrs.

Contestar un cuestionario médico.





TELÉFONO: 800 999 4486 DIRECCIÓN: ANILLO VIAL II FRAY JUNÍPERO SERRA 1999, COL. RANCHO MENCHACA I, CP 76140, QUERÉTARO, QUERÉTARO.

¿EN QUÉ CONSISTE EL PROGRAMA **DONADOR FRECUENTE?**

LOS DONANTES PODRÁN:

DONAR SANGRE CADA 3 MESES

DICIEMBRE

DONAR PLAQUETAS CADA 15 DÍAS

ACERCA DE ESTE E-BOOK

Esta e-book fue publicado en el marco de la celebración de los 10 años del HITO y de la campaña "Dona sangre, dona plasma, comparte la vida, compártela frecuentemente" del Día Mundial del Donante de Sangre 2023. Juntos podemos seguir salvando vidas. Gracias de corazón.



