



Prepárate ante el Coronavirus

COVID-19



Lávate las manos con frecuencia

Con un desinfectante de manos a base de alcohol con agua y jabón.



Mantén tu distancia

Al menos 1 metro de distancia entre personas que tosan, estornuden y tengan fiebre



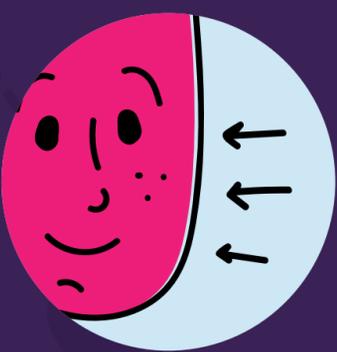
Adapta medidas de higiene respiratoria

Al toser o estornudar, cubre tu boca y nariz con el codo flexionado o un pañuelo, tira el pañuelo inmediatamente y lava tus manos con un desinfectante de manos a base de alcohol, o con agua y jabón.



Si tienes fiebre, tos y dificultad para respirar, solicita atención médica

Si has viajado a una zona de China o tenido contacto cercano con alguien que haya viajado desde China.



Evita tocar tus ojos, nariz y boca

Si tocas tus ojos, nariz o boca con las manos contaminadas, puedes transferir el virus de la superficie a si mismo.



Síntomas respiratorios leves

Lleva una higiene respiratoria y de manos básica y quédate en casa hasta que te recuperes, si es posible.



Disminuye los riesgos

Evita saludar de mano o de beso para reducir los riesgos de propagación del virus.

